

## VDS01-VDS06\_Patient Lebens- und Krankheitsgeschichte

Dies ist einerseits die Anamnese, nur nicht so ausführlich wie im VDS01.

Und andererseits ist es der Teil 4 des Fallberichts (z.B. Bericht an den Gutachter VDS06) – nur mit den Worten und der Sichtweise des Patienten.

Dies ist eine Ergänzung des frei ohne Gliederung geschriebenen Er-Lebenslaufs, bei dem erzählt wird, wie die einzelnen Stationen des bisherigen Lebens erlebt wurden, welche Gefühle damals und heute damit verbunden sind.

### 4. Behandlungsrelevante Angaben zur Lebensgeschichte und Analyse der Bedingungen der Erkrankung

#### 4.1 Anamnese: Lebensgeschichtliche Entwicklung des Patienten und Krankheitsanamnese

##### 4.1.1 Kurze Schilderung der familiären Verhältnisse - **der Vater**

Alter .....

Beruf .....

Bildung .....

wichtigste positive Eigenschaften .....

wichtigste negative Eigenschaften .....

Wie war die Beziehung? Typische Interaktionsmuster? z. B. der sehr leistungsorientierte Vater nahm durch rüde Übergriffe wie „geh weg, das kannst du ja doch nicht“ das Interesse an Aufgaben orientiertem Verhalten)

.....

##### 4.1.2 Die **Mutter**

Alter .....

Beruf .....

Bildung .....

wichtigste positive Eigenschaften .....

wichtigste negative Eigenschaften .....

Wie war die Beziehung?

typische Interaktionsmuster? (z.B. die sehr ängstliche Mutter warnte vor der Welt draußen)

.....

##### 4.1.3 Die **Geschwister**

###### 1. Geschwister

Alter .....

Beruf .....

Bildung .....

wichtigste positive Eigenschaften .....

wichtigste negative Eigenschaften .....

Wie war die Beziehung?

typische Interaktionsmuster? (z.B. wir stritten dauernd, er/sie tat mir absichtlich weh)

.....

###### 2. Geschwister

Alter .....

Beruf .....

Bildung .....

wichtigste positive Eigenschaften .....

wichtigste negative Eigenschaften .....

Wie war die Beziehung?

typische Interaktionsmuster? (z.B. wir stritten dauernd, er/sie tat mir absichtlich weh)

.....

##### 4.1.4 Waren **weitere Bezugspersonen** wichtig (z.B. Großeltern, Kindermädchen)?

###### 1. **Bezugsperson** Wer war das? z.B. Großmutter, Tante

Alter .....

Beruf .....

Bildung .....

wichtigste positive Eigenschaften .....

wichtigste negative Eigenschaften .....  
Wie war die Beziehung?  
typische Interaktionsmuster? (z.B. gab mir das, was mir von den Eltern fehlte)

**2. Bezugsperson** Wer war das? z.B. Großvater, Onkel

Alter .....  
Beruf .....  
Bildung .....  
wichtigste positive Eigenschaften .....  
wichtigste negative Eigenschaften .....  
Wie war die Beziehung?  
typische Interaktionsmuster? (z.B. gab mir das, was mir von den Eltern fehlte)

**4.1.5 Entwicklung des Sozialverhaltens**

Wie reagierte ich auf andere?

Wie reagierten andere auf mich?)

**4.1.6 Welche Rolle nahm ich in sozialen Gemeinschaften(Gruppen) ein?**

- ( ) Außenseiter
- ( ) Mitläufer
- ( ) Führer)

Wie war das? .....

**4.1.7 Entwicklung des Leistungsverhaltens** (Schule, Beruf, z.B. bei wohlwollenden Lehrern/Vorgesetzten sehr gute Leistungen, bei kritischen Lehrern große Leistungseinbrüche)

In der Grundschule waren meine Leistungen: .....

Ich war auf der/im

- ( ) Hauptschule
- ( ) Realschule
- (...) Gymnasium

Dort waren meine Leistungen: .....

**4.1.8 Entwicklung des Umgangs mit Gefühlen** (z.B. in traurig machenden Situationen eher gereizt-aggressiv)

- ( ) ich zeigte meine Gefühle möglichst nicht
- ( ) Ich hatte viel Angst
- ( ) Ich war oft traurig
- ( ) Ich fühlte mich einsam

und .....

**4.1.9 Sexuelle Entwicklung**

- ( ) Schuldgefühle
- ( ) Ängste
- ( ) Funktionsstörungen
- ( ) Genussfähigkeit

und .....

**4.1.10 Welche Position nahm ich in Zweierbeziehungen ein** (z.B. in der Ehe angepasst-unterordnend)? Wie verändert sich das, wenn ein Dritter hinzukommt (z. B. wird dann rebellisch)?

Meine Rolle war

- ( ) eher dominant
- ( ) eher untergeordnet
- ( ) gleichberechtigt

und .....

**4.1.11 Körperliche Entwicklung** (z.B. kleinwüchsig, Stigma, Behinderung, Minderwertigkeitsgefühle wegen eines Körperbereichs)

kräftig, sportlich

eher schwächlich

und .....

**4.1.12 Wesentliche körperliche Erkrankungen** in Vergangenheit und Gegenwart (z.B. 2001 Magenoperation, seit 2007 Diabetes und Bluthochdruck).

Jahr: \_\_\_\_\_ Krankheit: \_\_\_\_\_

Jahr: \_\_\_\_\_ Krankheit: \_\_\_\_\_

Jahr: \_\_\_\_\_ Krankheit: \_\_\_\_\_

Jahr: \_\_\_\_\_ Krankheit: \_\_\_\_\_

**4.1.13 Besondere Belastungen** und Auffälligkeiten in der individuellen Entwicklung und/oder der familiären Situation (Schwellensituation): Scheidung der Eltern, Übergang zu Oberschule nicht geschafft etc.

#### **Belastende Faktoren in der Kindheit und Jugend:**

Kreuzen Sie bitte das jeweils Zutreffende an.

Erbliche Belastung psychisch (z.B. affektive oder schizophrene Psychosen in der Familie oder Alkoholismus)

Mutter ist in meinen ersten Lebensjahren psychisch krank gewesen (incl. Sucht)

Vater ist in meiner Kindheit psychisch krank gewesen (incl. Sucht)

Mutter lebte in meinen ersten Lebensjahren unter extrem belastenden Bedingungen

Ständige massive Auseinandersetzungen der Eltern meiner Gegenwart als Kindes

Häufige körperliche Gewalttätigkeiten von Seiten der Eltern in meiner Kindheit

Sexueller Missbrauch in meiner Kindheit

Ich wurde die ganze Woche bei den Großeltern abgegeben und erst zum Wochenende geholt

Ich wurde unter der Woche zu Pflegeeltern gegeben

Ich verbrachte Monate bis Jahre im Heim

Mutter war in den ersten beiden Lebensjahren längere Zeit im Krankenhaus, während der Vater weiter zur Arbeit ging

Ich war als Kind in den ersten drei Lebensjahren längere Zeit ohne Mutter im Krankenhaus

Trennung bzw. Scheidung der Eltern während meiner Kindheit

Tod eines Elternteils während meiner Kindheit

Tod eines Geschwisters während meiner Kindheit

Ich hatte in meiner Kindheit eine schwere körperliche Erkrankung, die mein Leben stark beeinträchtigte

Ich hatte in meiner Kindheit ein sehr traumatisches Erlebnis, das nicht verarbeitet werden konnte

Ich musste in meiner Kindheit eine Serie von sehr belastenden Erlebnissen über mich ergehen lassen

Ich hatte psychische Erkrankung(en) in der Kindheit und Jugend

#### **Belastende Faktoren im Erwachsenenalter**

##### **a) schicksalhafte Belastungen**

Tod des Ehepartners

eigene unheilbare schwerste Erkrankung (z. B. Krebs, schwere degenerative oder Autoimmunkrankheit)

Frühpensionierung

Sozialhilfeempfänger/in

Leben in einem Heim

##### **b) eigenes Scheitern**

fehlender Berufsausbildungsabschluss

in der Vergangenheit fehlende stabile Angestelltenverhältnisse

in der Vergangenheit wiederholtes Scheitern von beruflichen Projekten (anspruchsvolle Stelle, Umschulung)

in der Vergangenheit häufig Entlassen werden

in der Vergangenheit lange oder wiederholte Zeiten von Arbeitslosigkeit

in der Vergangenheit fehlende Partnerschaften

in der Vergangenheit häufiges Scheitern von Partnerschaften

in der Vergangenheit extrem häufige Wechsel von Geschlechtspartnern

in der Vergangenheit Leben in sozial sehr niedrigem Milieu

( ) in der Vergangenheit mehrfache kriminelle Delikte

c) Vorerkrankungen

- ( ) Chronische körperliche Erkrankungen, die eine Verbesserung der Lebensqualität unmöglich machen
- ( ) Chronische psychische Erkrankungen (ohne Sucht)
- ( ) Suchterkrankung
- ( ) Mehrere schwere Selbstmordversuche
- ( ) Häufige psychische Erkrankungen in der Vergangenheit (zwei oder mehr)
- ( ) Lange Aufenthalte in einer psychiatrischen Klinik (zwei oder mehr)
- ( ) Häufige stationäre psychiatrische Behandlungen (zwei oder mehr)
- ( ) Häufige stationäre psychotherapeutische Behandlungen (zwei oder mehr)
- ( ) Mehrere ambulante psychotherapeutische Vorbehandlungen ohne große Veränderungen (zwei oder mehr)

d) Welche konkreten belastenden Ereignisse gab es in Ihrer Kindheit und Jugend:

Lebensereignis	Ihr Alter damals	konkrete Auswirkung	Ihr Gefühl?
1).....	.....	.....	.....
2).....	.....	.....	.....
3).....	.....	.....	.....

e) Welche konkreten belastenden Ereignisse gab es bisher im Erwachsenenalter?

Lebensereignis	Ihr Alter damals	konkrete Auswirkung	Ihr Gefühl?
1).....	.....	.....	.....
2).....	.....	.....	.....
3).....	.....	.....	.....

4.1.14 Kinderängste und -neurosen, z.B. Nachtangst, Bettnässer, Nägelkauen, Stehlen).

- 1. ....
- 2. ....

4.1.15 Frühere psychische oder psychosomatische Störungen (z.B. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Phobien, „Nervenzusammenbruch“, Suizidversuch), deren Anlass, Intensität, Dauer und Behandlungsbedürftigkeit.

Jahr: \_\_\_\_\_ Krankheit: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Krankheit: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Krankheit: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Krankheit: \_\_\_\_\_

4.1.16 Bisherige ambulante psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungen.

Jahr: \_\_\_\_\_ Behandler: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Behandler: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Behandler: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Behandler: \_\_\_\_\_

4.1.17 Bisherige psychiatrische und psychotherapeutische Klinikaufenthalte (Wann? Wo? Wie lange? Warum?).

Jahr: \_\_\_\_\_ Klinik: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Klinik: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Klinik: \_\_\_\_\_  
Jahr: \_\_\_\_\_ Klinik: \_\_\_\_\_

4.1.18 Jetzige Lebenssituation: berufliche Situation

Schulabschluss: \_\_\_\_\_ erlernter Beruf: \_\_\_\_\_  
z. Zt. ausgeübter Beruf: \_\_\_\_\_

Arbeitgeber (keine Pflichtangabe): \_\_\_\_\_

Meine Position im Betrieb: .....

Meine Aufgaben sind: .....

Beziehung zu meinem Vorgesetzten: .....

Beziehung zu gleichrangigen KollegInnen: .....

Beziehung zu Untergebenen: .....

Wie geht es Ihnen in Ihrem Beruf? .....

.....

**4.1.19 Ehe/Partnerschaften** (Beschreibung des/der (Ehe-)PartnerIn mit Alter, Beruf, Bildung, wichtigste Eigenschaften, wie ist die Beziehung? typische Interaktionsmuster)

**Die letzte beendete wichtige Partnerschaft**

War von \_\_\_\_\_ (Jahr) bis \_\_\_\_\_ (Jahr)

Was für ein Mensch war er/sie?

.....

Wer trennte sich aktiv vom anderen? .....

Aus welchem Grund?

.....

**Meine jetzige Partnerschaft/Ehe:**

Was für ein Mensch ist er/sie (nennen Sie 5 Eigenschaften)?

1) .....

2) .....

3) .....

Wie ist Ihre Beziehung?

.....  
.....  
.....

Welche Bedürfnisse bleiben in dieser Beziehung unerfüllt?

.....  
.....

**4.1.20 Meine Familie** (was daran ist belastend, was stützend)

1. Wen zählen Sie zu "meiner Familie" (einschließlich Ihrer Herkunftsfamilie) gehörig?

1)..... 2).....

3) .....

4) .....

5) .....

6) .....

7) .....

8) .....

Wer dieser Personen ist am ehesten das Zentrum der Familie?

.....

Was macht ihn/sie dazu?.....Mit

welcher Person haben Sie die meisten Konflikte?.....

Welcher Art sind diese Konflikte?

.....

**4.1.21 Wie verlief das Leben kurz vor** der jetzigen Erkrankung?

.....  
.....

**4.1.22 Welche größeren Veränderungen traten in den letzten 2 Jahren auf?**

.....  
.....

**4.1.23 Welche Positiva, Ressourcen enthält die jetzige Lebensführung?**

.....  
.....

**4.1.24 Ihre jetzige Erkrankung, deretwegen Sie zur Psychotherapie gekommen sind:**

Meine 3 Hauptsymptome sind:

1. ....
2. ....
3. ....

**4.1.25 Meine Erkrankung begann \_\_\_\_\_ (Monat) \_\_\_\_\_ (Jahr)**

Was war in den Monaten davor geschehen? Was war belastend im halben Jahr zuvor?

.....  
.....

Falls die Erkrankung schon länger andauert, welche Veränderungen oder Umstände führten dazu, dass **gerade jetzt die Therapie** aufgenommen wird?

.....

**(7.) Therapieziele**

Versuchen Sie die 3 wichtigsten Ziele bezüglich der Überwindung Ihrer Erkrankung und des Problems zu formulieren (Was soll anders werden?):

- 1).....
- 2).....
- 3).....

Wieviel Zeit pro Tag müssen Sie voraussichtlich aufbringen, um zwischen den Therapiesitzungen an der Bewältigung Ihres Problems zu arbeiten?

30                      60                      90                      120 Minuten täglich

Sind Sie bereit und in der Lage, diese Zeit aufzuwenden?                      JA / NEIN

Vielen Dank!