

VDS-QMP05-Ziel/QMT05-Ziel Zielannäherungsskala

Autor: S. Sulz © CIP-Medien,

München

☐ **Ausgefüllt von der Patientin, vom Patienten**☐ **Ausgefüllt von der TherapeutIn**

für die PatientIn (Vorname, Name) am (Datum)

Am besten gehen Sie so vor, dass Sie vor dem ersten Ausfüllen die Probleme und die Ziele in diese Tabelle in Word eintippen. Wenn Sie es handschriftlich machen, stellen Sie je zwei Kopien her und heben das Original als Kopiervorlage für die nächsten Male auf. Sie geben die Zielannäherungsskala z. B. in der ersten, der 10., 20., 30., 40. Sitzung zum Ausfüllen.

Dann können Sie sich für Pat. Und Therapeutin je ein individuell ausgefülltes Formblatt ausdrucken und beide füllen es parallel aus.

Anschließend sammeln Sie es ein, vergleichen es nach der Therapiestunde und besprechen es in der nächsten Sitzung

- 0 = Sie/er ist gar nicht vorangekommen
- 5 = Sie/er hat die halbe Strecke bis zum Ziel zurückgelegt
- 10 = Sie/er hat das Ziel erreicht

Problem	Zielannäherung	Ziel
	0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10	
	0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10	
	0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10	
Die Therapie insgesamt	0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10	Das Gesamtziel

Bitte vergleichen Sie anschließend Ihre Einschätzungen mit denen Ihrer PatientIn.
Sie sollten auf alle Fälle ein Gespräch über Ihrer beider Zieleinschätzungen führen.

() Zielannäherungsgespräch geführt.