

## **VDS-QMT11-Verlauf Therapieverlaufsspezifische Faktoren, die bei der Bewertung des Therapieergebnisses berücksichtigt werden müssen**

### **A Ungünstige Ereignisse während der Therapie**

Diese Aufzählung soll Ereignisse und Entwicklungen dokumentieren, die einen unteroptimalen Verlauf der Therapie und eine ungünstiges Ergebnis nachvollziehbar machen. Zum Teil sind sie unbeeinflussbare Schicksalsschläge (a), zum Teil Ergebnis der Therapie (b, c). Im letzteren Fall entschuldigen sie nicht das unteroptimale Ergebnis, sondern sind dessen Bestandteil.

#### a) Neue belastende Ereignisse im Leben des Patienten

- ☐ Trauma .....
- ☐ Sehr belastendes Life event (z. B. Tod des Partners, Trennung, Scheidung, massive Ehekrise, schwere akute eigene Erkrankung, schwere akute Erkrankung eines nahen Angehörigen, Verlust des Arbeitsplatzes, Auszug erwachsener Kinder) .....

#### b) Unerwünschte Ereignisse in der Therapie

- ☐ Antitheraeutische Entwicklung der Therapiebeziehung (Verbrüderung, Gegnerschaft, Mißbrauch, krisenhafte Verschlechterung der Therapiebeziehung etc.)
- d. h. ....
- ☐ Der Patient kommt nur unregelmäßig zur Therapiestunde
- ☐ Der Patient unterhält mehrere therapeutische Nebenbeziehungen
- ☐ Der Patient bricht die Therapie ab

#### c) Zwischenzeitliche Erkrankungen

- ☐ Chronische körperliche Erkrankung, die eine Verbesserung der Lebensqualität unmöglich macht
- ☐ Chronische psychische Erkrankung
- ☐ Suizidversuche
- ☐ Schwere Rückfälle in die alte Symptomatik (krisenhafte Zuspitzung)
- ☐ Neue psychische oder psychosomatische behandlungsbedürftige Beschwerden
- ☐ Aufenthalte in einer psychiatrischen Klinik
- ☐ stationäre psychotherapeutische Behandlung/en
- ☐ neu oder wieder erforderliche Medikation (Psychopharmaka, Schmerzmittel etc.)
- .....
- .....

### **B Ereignisse nach der Therapie**

Diese Aufzählung soll Ereignisse und Entwicklungen dokumentieren, die einen unteroptimalen Verlauf der Therapie und eine ungünstiges Ergebnis nachvollziehbar machen.

#### Neue belastende Ereignisse im Leben des Patienten

- ☐ Trauma .....
- ☐ Sehr belastendes Life event (z. B. Tod des Partners, Trennung, Scheidung, massive Ehekrise, schwere akute eigene Erkrankung, schwere akute Erkrankung eines nahen Angehörigen, Verlust des Arbeitsplatzes, Auszug erwachsener Kinder) .....
- ☐ Erscheint es Ihnen erforderlich aufgrund dieser Betrachtungen ein Ereignisprotokoll anzulegen, um zu prüfen, inwiefern diesen ungünstigen Ereignissen künftig vorgebeugt werden kann?