

VDS-QMT08-Inh Checkliste Therapieinhalte

Waren die Therapieinhalte nicht korrekt? Wenn ja:

Fehleranalyse:

- Gelang es nicht, einen umrissenen Problemfokus zu formulieren, von dem als Gesamtstörungsdefinition aus ein Gesamtziel und eine Gesamtstrategie entfaltet werden kann?
- Gingen die Therapiethemen nicht auf die wesentlichen Therapieprobleme und -ziele ein?
- Wurden sehr wichtige Themen einfach weggelassen?
- Wurden zu viele verschiedene Themen angerissen, so daß ein konsequentes Hinarbeiten auf einige wenige Ziele nicht möglich war? (Verzetteln)
- Wurden die Therapieinterventionen dem Ausgangsproblem nicht gerecht?
- Führte die Bearbeitung der inhaltlichen Themen nicht zur Annäherung an die gesteckten Ziele?
- Blieben die Therapieinhalte zu sehr an der Oberfläche, so daß keine ausreichende Änderungsmotivation entstand?
- Gingen die Therapieinhalte zu sehr in die Vergangenheit, so sich daß keine ausreichende Änderungsorientierung in die Zukunft hinein entwickelte?
- Wurden emotionale Themen ausgespart und nur auf kognitive Einsichten hingearbeitet?
- Wurde in emotionalen Themen verharret ohne zu kognitiven Erkenntnissen und willentlichen Änderungsvorhaben zu finden?
- Wurden die zentralen Beziehungen und die dysfunktionalen Beziehungs- und Interaktionsmuster in diesen Beziehungen nicht thematisiert?

Fehlerbehebung:

- Überarbeitung und Korrektur der inhaltlichen Therapieplanung

Prüfung des Erfolgs der Fehlerbehebung:

- Wurden die oben genannten Fehler behoben?
- Von wem?
- Mit welchem Erfolg?
- Woran ist der Erfolg zu erkennen?

Vorbeugende Maßnahmen zur Fehlerverhinderung :

- Welche vorbeugenden Maßnahmen wurden eingeleitet, um diese Fehler künftig zu verhindern?