

## VDS-QMT07-Pro Rating zum Therapieprozessverlauf (Therapeut)

Patientenname: .....

Vorname: .....

Datum: .....

Die 20 Schritte des Therapieprozesses entsprechen nicht einzelnen Therapiestunden – es könnte sein, dass sie sich auf 60 oder 80 Sitzungen erstrecken. Und die genannte Reihenfolge ist nicht zwingend.

**Abhängig vom Stand der Therapie** können einzelne Prozesse noch nicht stattgefunden haben. Bestimmen Sie vorab, in welcher Therapiephase Sie sich momentan befinden:

- ☐ Die Therapie befindet sich in der Klärungs- und Motivierungsphase (1 - 10)
  - ☐ Startphase (1 – 3)
  - ☐ Aufbau (4 – 10)
- ☐ Die Therapie befindet sich in der Änderungsphase (11 - 20)
  - ☐ Änderung (11 - 13)
  - ☐ Stabilisierung (14 - 17)
  - ☐ Abschluß (18 - 20)

Bitte schätzen Sie das Ausmaß und den Erfolg ein, in bzw. mit dem Sie in den bisherigen Therapiesitzungen diese prozessualen Parameter aktiv angegangen sind.

Verwenden Sie hierzu als Skalierung: 0 = gar nicht, 1 = kaum, 2 = etwas, 3 = deutlich, 4 = sehr, 5 = extrem

- ☐ 1. Aufbau von Hoffnung und Glauben (Erwartung von Therapieerfolg)
- ☐ 2. Aufbau einer förderlichen Beziehung, Bedürfnisbefriedigung mit dem Ziel des Wohlbefindens und des Freisetzens von Ressourcen
- ☐ 3. Aufbau von Therapiemotivation
- ☐ 4. Herstellen tiefer emotionaler Erfahrung (Exposition)
- ☐ 5. Korrektur der emotional-kognitiven Bewertungen
- ☐ 6. Herstellen von Akzeptanz
- ☐ 7. Ressourcenmobilisierung
- ☐ 8. Herstellen einer Änderungsentscheidung
- ☐ 9. Fördern von Loslassen des Alten, Trauer
- ☐ 10. Bewältigung der Angst vor Veränderung und vor Neuem
- ☐ 11. Veränderung des Verhaltens und Erlebens
- ☐ 12. Erfahrung von Selbsteffizienz
- ☐ 13. Umgang mit Niederlagen
- ☐ 14. Automatisierung des neuen Verhaltens und Erlebens
- ☐ 15. Generalisierung des neuen Verhaltens und Erlebens
- ☐ 16. Selbstmanagement des Verhaltens und Erlebens
- ☐ 17. Bahnung weiterer Selbstentwicklung
- ☐ 18. Vorbereiten auf Abschied, Beenden der Therapie
- ☐ 19. Vorbereiten auf die Zeit nach der Therapie (die ersten Monate)

( ) 20. Vorbereiten auf die Zukunft