

| | Ziel 1 | Ziel 2 | Ziel 3 |
|--|--------|--------|--------|
| Gemeinsame Formulierung der einzelnen Therapieziele (Patient/in und Therapeut/in) | | | |
| Operationalisierungen der Zielerreichungsgrade (-2 bis +2): | | | |
| -2 (am Ende: sehr viel schlechter als erwartet) Zu Beginn für alle Ziele -2 setzen! | | | |
| -1 (am Ende: schlechter als erwartet) | | | |
| 0 (am Ende: wie erwartet) | | | |
| +1 (am Ende: besser als erwartet) | | | |
| +2 (am Ende: sehr viel besser als erwartet) | | | |
| Einschätzungen zu Beginn der Therapie und Vorher-Nachher-Vergleich durch Patient und Therapeut: | | | |
| zu Beginn Patient (-2 bis +2) | | | |
| zu Beginn Therapeut (-2 bis +2) | | | |
| am Ende Patient (-2 bis +2) | | | |
| am Ende Therapeut (-2 bis +2) | | | |

